



# LES HABILES

HABITATS ISÉROIS LIBRES ET SOLIDAIRES

## Accompagnement à la transformation constructive des conflits

Vous êtes un collectif d'habitants (habitat participatif, copropriété, associatif...) qui fait face à une situation de tension, qui désire se former et anticiper les conflits, retrouver de la fluidité dans les relations, créer ou recréer des dynamiques collectives ? L'association Les HABILES vous propose accompagnements et formations sur-mesure pour répondre à vos besoins, au service du «Vivre ensemble».

### THÈMES D'INTERVENTIONS

#### *Soigner sa COMMUNICATION avec les autres*

- intégrer les bases d'une communication favorisant la confiance et l'écoute
- oser prendre sa place et s'exprimer
- faire face aux désaccords
- découvrir nos antagonismes culturels pour augmenter la compréhension réciproque

#### *Prendre sa place et développer son POUVOIR D'AGIR dans un groupe*

- concilier l'individuel et le collectif, entre autonomie et responsabilité
- déminer et intégrer la question du pouvoir
- prendre soin de la « relation » autant que de la « production »
- accueillir l'autre dans sa différence et son humanité
- faire du conflit une opportunité de grandir, individuelle et collective

#### *Élaborer collectivement une GOUVERNANCE qui intègre la question du conflit*

- s'appuyer sur les besoins individuels et collectifs pour structurer un fonctionnement commun
- mettre en place les conditions de la sécurité et de la confiance au sein du groupe
- oser la limite et le cadre, pour soutenir la coopération
- mettre en place des modalités de prise de décision claires et adaptées
- ritualiser les départs et arrivées pour permettre à chacun.e de prendre pleinement sa place



**Association Les HABILES**  
04 82 53 19 62 – [contact@leshabiles.org](mailto:contact@leshabiles.org)  
<https://www.leshabiles.org>  
12 rue Claude Genin – 38100 GRENOBLE

**A T C C I N S T I T U T**  
07 69 51 41 58 - [contact@atcc-institut.fr](mailto:contact@atcc-institut.fr)  
<https://atcc-institut.fr>  
32 rue Matabiau – 31000 TOULOUSE



## MODALITES D'INTERVENTIONS

### *Dispositifs d'animation*

- Un **cadre explicite** permettant à chacun de se sentir en confiance dans les échanges
- Des temps dédiés à l'**expression personnelle** et à l'**écoute**
- Des ateliers basés sur des **exercices interactifs**, qui permettent d'appréhender des sujets sensibles de manière sécurisée et ludique
- Des temps d'analyse et de prise de recul, afin de permettre à chacun.e de **s'approprier les outils et méthodes proposés**

### *Formats à la carte*

- **Module de découverte** – 3h : *une manière simple et efficace de découvrir la méthode de l'Approche et Transformation Constructive des Conflits*
- **Atelier thématique** – 3h : *un format adapté pour approfondir un thème, aussi bien individuellement qu'en groupe*
- **Formation continue** – 2 ou 3 jours : *un levier puissant pour développer les « compétences humaines » et développer de bonnes pratiques. Possibilité d'un troisième jour pour faire une « piqûre de rappel » et observer les mises en œuvre.*
- **Accompagnement de groupe** – à la carte : *un format « sur-mesure » pour répondre à des besoins identifiés. A minima 2 modules de 3h.*

### *Élaboration d'une mission d'accompagnement*

1. Vous exprimez votre demande à l'occasion d'un entretien individuel ou d'une rencontre avec l'ensemble du groupe.
2. Nous vous envoyons par écrit une proposition d'intervention avec : notre compréhension de votre besoin, un cadre de format et de contenu, une proposition de tarif.
3. Nous échangeons avec une ou 2 personnes du groupe pour ajuster la proposition selon vos retours.
4. Vous validez l'intervention.

## L'INTERVENANTE : Bénédicte Le Roy



J'ancre mon expertise dans mes diverses expériences de dynamiques collectives (habitat participatif, associations, collectifs militants), mon parcours de développement personnel (Gestalt, systémique, psychosynthèse), mon expérience comme accompagnatrice de projet au sein de l'association Les HABILES depuis 2010, et ma formation en ATCC®. Mes moteurs sont l'enthousiasme et le goût de la découverte, mon besoin de donner du sens à mon action, et ma profonde confiance dans la valeur du « faire collectif ».

Je suis formée à L'Approche et Transformation Constructive des Conflits (ATCC®), qui envisage le conflit comme une opportunité de grandir en humanité. L'ATCC cherche à faire baisser la violence dans les conflits, propose de comprendre ce qui est à l'œuvre, de se positionner et d'utiliser l'énergie de l'émotion pour agir.

Je suis membre de l'association ATCC-Institut, qui développe depuis 30 ans une pratique de formation, d'accompagnement et de conseil (aux personnes, groupes et institutions) fondée sur les sciences sociales humanistes.

Au delà d'un organisme de formation, ATCC-Institut est un réseau de professionnels structuré et soutenant, qui offre à ses membres des espaces de partage entre pairs, de formation continue, et de supervision.

---

**[benedicte@leshables.org](mailto:benedicte@leshables.org)**

**07 88 02 98 08**